

秦俑城阙雄，汉唐长安城-西安六日疗休养

品味汉唐中国盛世文化、见证中华历史演变、观赏关中美景

一、 休养主 题：寻帝 文 化 ， 丝 绸 之 路 ， 山水 安 康

二、最佳 休养月份：4月-11月

(建 国 开 国 日 期：5/11-5/17 洽 会、9/15-9/27 十 四 届 全 国 残 疾 人 运 动 会、10/22-10/29 残 疾 人 运 动 会)

三、 休养 地 介 绍： 安 地 处 关 中 平 原 中 部、北 濒 渭 河、南 依 秦 岭，八 水 润 安，是 中 华 人 文 之 都。于 1981 年 被 国 家 评 定 “世 界 历 史 名 城”，是 中 华 文 明 和 中 华 民 族 发 祥 地 之 一，丝 绸 之 路 起 点，历 史 上 先 后 有 十 多 个 王 朝 在 此 建 都，丰 镐 城、 秦 皇 帝 陵、 秦 皇 帝 宫、 兵 俑 坑、 汉 太 庙、 乐 游 苑、 大 兴 城，唐 大 明 宫、 兴 庆 宫 勾 勒 出 “ 安 康 情 ” 安 康 是 中 国 最 佳 旅 游 地 点、中 国 国 际 形 象 最 佳 城 市 之 一

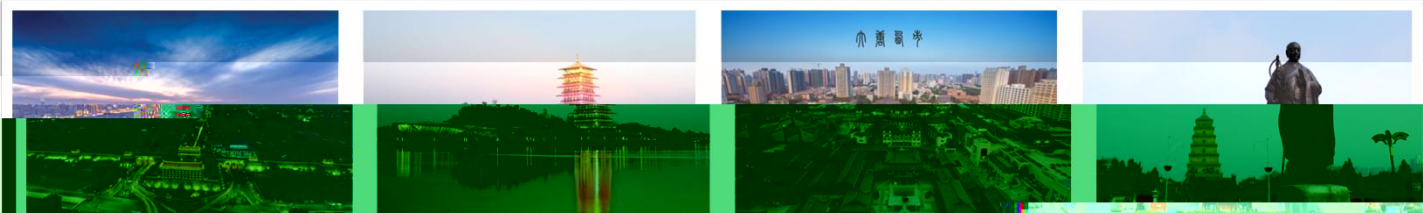
四、当地气候特征： 安 属 暖 温 带 半 湿 润 大 陆 性 季 节 气 候，冷 暖 干 湿 四 季 分 明。春 季 温 暖、干 燥、多 雾、气 候 多 变；夏 季 炎 热 多 雨，伏 旱 出 现，多 大 雨； 秋 季 凉 爽，气 温 适 宜， 淋 雨 明 显。冬 季 寒 冷、 少 雪、多 雾、少 雨； 年 平 均 气 温 13. 0℃~ 13. 7℃，年 降 水 量 522. 4~ 719. 5 毫 米。

五、当地 特 征： 安 康 文 化 洋 溢 浓 郁 北 方 情 怀，品 尝 安 康 众 多 味 小 吃 是 游 安 康 一 大 乐 事。 夹 子 馍、 泡 馍、凉 皮、 凉 粉、 肉 头、烤 羊 串、 汤 包， 是 很 多 人 熟 悉 的 地 方 名 吃。 安 康 文 化 和 全 国 各 大 名 城 比 较，文 化 味 更 强、更 厚。 全 国 很 多 地 方 一 些 传 统 吃 食、民 族 小 吃， 随 着 时 代 发 展 消 失 了。 安 康 大 多 数 吃 食 很 完 整 地 保 留 了 下 来。 比 如 “ 泡 馍”，有 人 说 代 代 就 有，是 朝 代 的 产 物，

行程安排:

DAY1 上海-西安 行程：晚 宿：西安

浦出发赴上海机场，乘坐航班 往西安（ 行约 2.5 小时），导游接机后，乘车赴西安市内（50KM 约 1 小时），用晚 餐，后入住酒店休息。



DAY2 西安事变纪念馆、小 塔、芙蓉园 行程：早中晚 宿：西安

酒店睡到自然醒、或前往早 厅用 餐（早 供应时 07:00-10:00） 10:30-酒店大厅 集合。前往参观 革命教育基地—【西安事变纪念馆】（约 1 小时）是以“西安事变”重要旧址张学良公

电话：021—59731999

地址：上海市 浦区浦仓路 500 弄 12 号

邮编：201700

、杨虎城止园别墅为基础而建立的遗址性博物 。

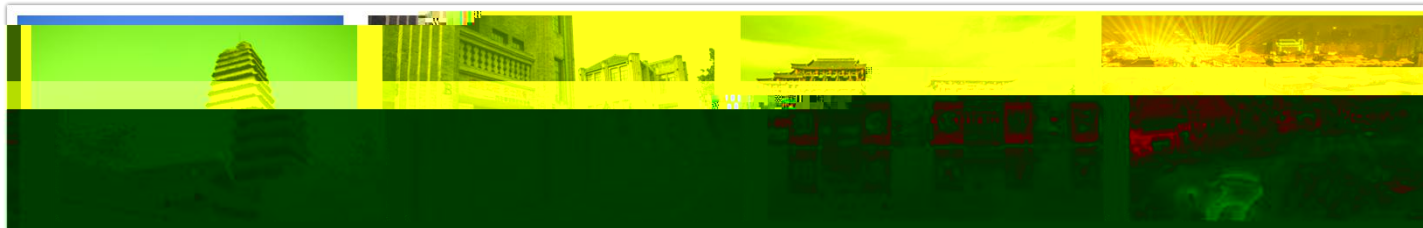
12:00-安排用午

13:00-前往【**小 塔**】，观赏 安八景之一的晨钟暮 ，参观西安博物 ，(约 1 小时)；西安博物 是西安市的一座 博物 、名胜古迹、城市园林为一体的博物 。

15:00-参观皇家园林--【**大唐芙蓉园**】，大唐芙蓉园是西北 地区最大的文化主 公园

18:00-安排用晚

19:00-返回酒店入住休息。



DAY3	华清宫、兵 俑	: 早中晚	宿: 西安
------	---------	-------	-------

08:00-酒店叫早，用早 。（早 供应时 07:00-10:00）

**全天自由活动或参加自费景点：**

09:00-乘车赴西安市临潼区（50KM 约 1 小时）

10:00-抵达后，参观演绎唐明皇与杨贵妃的千古爱情绝唱之地【**华清宫 景区**】120【**自费参观**】（游览约 2 小时），亲自感受诗人口中的“春寒赐浴华清池，温泉水滑洗凝脂”的别样 味；

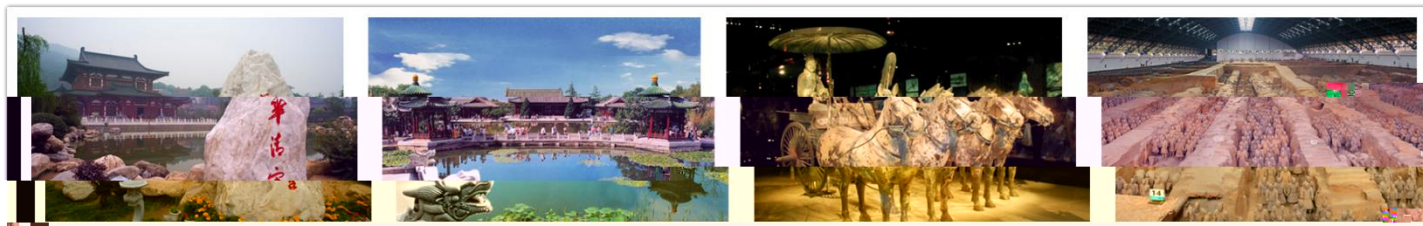
12:00-安排用午

13:00-参观 1987 年被联合国教科文组织批准列入《世界遗产名录》的世界第八大奇迹【**秦始皇兵 俑博物** 】120【**自费参观**】（参观约 3 小时），真正感受到秦始皇“秦王扫六合，虎视何 哉”的气 ；

16:00-乘车返回西安市内（50KM 约 1 小时）

17:30-安排用晚

19:00-返回酒店入住休息。



DAY4	袁家村、法 寺	: 早中晚	宿: 西安
------	---------	-------	-------

08:00-酒店叫早，用早 。（早 供应时 07:00-10:00）

09:00- 合出发乘车赴礼泉县烟 镇（70KM 约 1.5 小时）

10:30-参观 【**袁家村**】，目前在全省乃至全国最受欢迎的乡村旅游胜地。 中展示了关中农村从明清至今的农村生活文化的演变。以突出关中民 生活形态和传统特色作坊为主流，重现了童济公、五丰堂、永泰和、同 堂、五味斋、影艺堂、天一 、卢记豆腐等有传统特色的老店，在此您可充分 略关中 情。

12:00-安排用午 下午**自由活动或参加自费景点：**

13:00-乘车前往宝 扶 （75KM 约 1.5 小时）

14:30-参观始建于东汉末年，发迹于北 ，起兴于 ， 盛于唐，被誉为“皇家寺庙”的【**法 寺**】100【**自费参观**】（约 2 小时）。因安置释迦牟尼佛指 舍利而成为举国仰望的佛教圣地的， 略 148 米的合十舍利塔，瞻仰佛祖

电话：021—59731999

地址：上海市 浦区浦仓路 500 弄 12 号

邮编：201700

唯一指 舍利，再现盛世佛教 ；  
 16:30-乘车返回西安市内（140KM 约 2.5 小时）  
 19:00-抵达 厅，享用晚 。  
 20:00-返回酒店入住休息。



**DAY5** | **明城墙、回民街、钟 楼广场** | **: 早中晚** | **宿: 西安**

酒店睡到自然醒、或前往早 厅用 （早 供应时 07:00-10:00）

12:30-前往 厅，享用午 。

**下午自由活动或参加自费景点:**

13:30-参观世界上保存最完整的古代城池 御工程【**明城墙**】**【自费参观】54**（约 1 小时）；

14:30-逛西安市中心标志性文化广场【**钟 楼广场**】（约 1 小时），感受地道老 的热情好客；漫步【**回民坊 情街**】（约 1 小时），让您尝遍西安美 ，感受不一样的民族 情；

18:00-抵达 厅，享用晚

19:00-入住酒店休息。



**DAY6** | **西安-上海** | **: 早中**

酒店睡到自然醒、或前往早 厅用 后自由活动（早 供应时 07:00-10:00）

酒店大厅 合，统一安排退房。根据航班时 ，适时送往西安咸 国 机场返回上海（50KM 约 1 小时）

**供应 目及标准**

- 1、交通：往返上海/西安（经济舱，以实 名单申请为准）  
当地空调旅游车（含 浦至机场来回接送）
- 2、 费：5 早 10 正
- 3、住宿：四星标准双标 （含自助双早，宿 5 晚）
- 4、导游：全 +地 导游服务
- 5、保 ：航空保 +旅游意外

**参考报价：5000 元/人**

上海京申国 旅行社有 公司

电话：021—59731999

地址：上海市 浦区浦仓路 500 弄 12 号

邮编：201700